



Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

195



ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

El presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo se extiende por duplicado en Tlalnepantla de Baz, Estado de México, el **31 de diciembre 2025**, quedando un ejemplar en poder de "EL PERMISIONARIO" y el otro en poder de "EL INSTITUTO".

POR "EL INSTITUTO"

POR "EL PERMISIONARIO "


DRA. JOSEFINA ESTRADA MARTÍNEZ
APODERADA GENERAL
R.F.C. [REDACTED]


C. DAVID URIEL ÁVILA AGUILERA
R.F.C. [REDACTED]

ADMINISTRADORES DEL PERMISO


MTRO. AUNARD AGUSTÍN DE LA ROCHA WAITE
R.F.C. [REDACTED]
ENCARGADO DE LA JEFATURA DE SERVICIOS
ADMINISTRATIVOS


ING. JORGE HERIBERTO MARTÍNEZ ORTEGA
R.F.C. [REDACTED]
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

La presente hoja de firmas forma parte del Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, que celebran "EL INSTITUTO" y "EL PERMISIONARIO" para el periodo del **1 de enero al 31 de diciembre del 2026**.

Con fundamento en el artículo 108, 115 tercer párrafo y 120 de la LFTAI, se realiza versión pública de la misma ya que contiene datos de una persona identificada e identificable, que su difusión puede afectar la esfera jurídica de la misma: Registro Federal de Contribuyente.



2025
Año de
La Mujer
Indígena



ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

PERMISO DE USO TEMPORAL REVOCABLE FIJO QUE OTORGA EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL, A QUIEN EN LO SUCESIVO SE LE DENOMINARÁ "EL INSTITUTO", REPRESENTADO EN ESTE ACTO POR LA DRA. JOSEFINA ESTRADA MARTINEZ, TITULAR DEL ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL ESTADO DE MÉXICO ORIENTE Y EN SU CARÁCTER DE APODERADA GENERAL, A FAVOR DE DAVID URIEL ÁVILA AGUILERA, EN SU CALIDAD DE PERSONA FÍSICA A QUIEN EN LO SUCESIVO SE LE DENOMINARÁ "EL PERMISIONARIO" DE CONFORMIDAD CON LOS SIGUIENTES ANTECEDENTES, DECLARACIONES Y CONDICIONES:

ANTECEDENTES

- I. Con fecha 16 de diciembre 2025, "EL INSTITUTO" otorgó el Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo número 150201/18/2026, con vigencia del 01 de enero hasta el 31 de diciembre de 2026, con el objeto de que "EL PERMISIONARIO" en una superficie de 5 m2 (cinco metros cuadrados), ubicado en el inmueble en Av. Vía José María Morelos km 12.5 S/N Col. San Pedro Xalostoc, Municipio Ecatepec de Morelos, Estado de México, C.P. 55310, para que realice la comercialización única y exclusivamente de ALIMENTOS Y BEBIDAS.
- II. "EL PERMISIONARIO", con fecha 17 de octubre de 2025, solicitó a "EL INSTITUTO" la renovación del Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo número 150201/18/2026, para el ejercicio fiscal 2026.
- III. "EL PERMISIONARIO" pagó la cuota de recuperación por los gastos administrativos de recepción y estudio del presente Permiso la cantidad de \$6,314.00 (SEIS MIL TRESCIENTOS CATORCE PESOS 00/100 M.N.), más el Impuesto al Valor Agregado (I.V.A.)

DECLARACIONES

1. Declara "EL INSTITUTO", por conducto de su Apoderada General, que:
 - I. Es un Organismo Descentralizado de la Administración Pública Federal, con personalidad jurídica y patrimonio propios, el cual tiene a su cargo la organización y administración del Seguro Social, como instrumento básico de la seguridad social, establecido como un servicio público de carácter nacional, en términos de los artículos 4 y 5 de la Ley del Seguro Social.
 - II. De conformidad con el artículo 251, fracción IV de la Ley del Seguro Social, tiene entre sus atribuciones realizar toda clase de actos jurídicos necesarios para cumplir con sus fines.
 - III. El H. Consejo Técnico de "EL INSTITUTO", mediante Acuerdo número ACDO.SA2.HCT.281025/327.P.DA, dictado en la sesión ordinaria celebrada el 28 de octubre de 2025 aprobó el Programa de Otorgamiento de Permisos de Uso Temporal Revocable.
 - IV. Su representante, la Dra. Josefina Estrada Martínez, en su carácter de Apoderada General y como Titular del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada Regional Estado de México Oriente, con Registro Federal de Contribuyentes número [REDACTED] tiene las facultades necesarias para suscribir el presente

Página 1 de 13

Con fundamento en el artículo 108, 115 tercer párrafo y 120 de la LFTAIIP, se realiza versión pública de la misma ya que contiene datos de una persona identificada e identificable, que su difusión puede afectar la esfera jurídica de la misma: Registro Federal de Contribuyente.



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

instrumento jurídico en representación de "EL INSTITUTO", de acuerdo al poder que le fue conferido en la Escritura Pública número **44,819**, Libro **971** de fecha **27 de diciembre de 2023**, otorgada ante la fe de la Maestra **Oiga Mercedes García Villegas Sánchez Cordero**, Titular de la Notaría número **95** de la Ciudad de México, misma que quedó inscrita en el Registro Público de Organismos Descentralizados, bajo el folio número **97-7-29122023-173448** de fecha **29 de diciembre de 2023**, en cumplimiento a lo ordenado en la fracción IV del artículo 25 de la Ley Federal de Entidades Paraestatales, y declara que dichas facultades no le han sido modificadas, restringidas o revocadas en forma alguna y están vigentes a la fecha, quien podrá ser sustituida en cualquier momento en su cargo o funciones, sin que por ello, sea necesario celebrar un convenio modificatorio.

- V. El Mtro. **Aunard Agustín De La Rocha Waite** y el Ing. **Jorge Heriberto Martínez Ortega**, en su carácter de **Encargado de la Jefatura de Servicios Administrativos y Jefe del Departamento de Conservación y Servicios Generales**, respectivamente, participan como Administradores del presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, conjunta o indistintamente y tienen a su cargo la obligación de supervisar el cumplimiento de las Condiciones establecidas en este instrumento jurídico.
- VI. "EL INSTITUTO" es legítimo propietario del predio **H.G.Z./U.M.F. N° 76** ubicado en **Av. Vía José María Morelos km 12.5 S/N Col. San Pedro Xalostoc, Municipio Ecatepec de Morelos, Estado de México, C.P. 55310**, en lo sucesivo **"EL INMUEBLE"** y está de acuerdo en otorgar el presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo para la comercialización única y exclusivamente de **ALIMENTOS Y BEBIDAS**.
- VII. Se emitió respuesta de la solicitud de **"EL PERMISIONARIO"** con oficio **159001 100100/JSA/1726/2025**, de fecha 16 de diciembre de 2025.
- VIII. Señala como domicilio para oír y recibir toda clase de documentos y notificaciones relacionadas con este Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, el ubicado en Carretera México Querétaro Km. 27.5, entronque carretera Lago de Guadalupe, Col. La Providencia, Tlalnepantla, Estado de México C.P.54020.

2. Declara "EL PERMISIONARIO", Bajo protesta decir verdad que :

- I. Es una persona física de nacionalidad mexicana de nombre **DAVID URIEL ÁVILA AGUILERA** según lo acreditado en el Acta de Nacimiento expedida por el Registro Civil, con domicilio ubicado en [REDACTED], [REDACTED] quien se identifica para la suscripción de presente permiso, con Credencial de Elector número [REDACTED], expedida en el Instituto Nacional Electoral.
- II. De acuerdo con su constancia de situación fiscal, su actividad económica consiste, entre otras actividades, en **restaurantes de auto servicio**.
- III. Cuenta con los siguientes registros:
- Registro Federal de Contribuyentes número: [REDACTED]
 - Registro Patronal ante "EL INSTITUTO" número: [REDACTED]

Página 2 de 13

Con fundamento en el artículo 108, 115 tercer párrafo y 120 de la LFTAI, se realiza versión pública de la misma ya que contiene datos de una persona identificada e identificable, que su difusión puede afectar la esfera jurídica de la misma: Domicilio, Registro Federal de Contribuyente, Credencial para Votar, Registro Patronal.





Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES



Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

- Registro en el Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (INFONAVIT): [REDACTED]
- IV. Se encuentra al corriente de sus obligaciones fiscales para lo cual exhibe opinión positiva vigente expedida por el Servicio de Administración Tributaria (SAT), relativo a la opinión sobre el cumplimiento de sus obligaciones fiscales, conforme a lo dispuesto por Regla 2.1.37 de la Resolución Miscelánea Fiscal publicada en fecha 28 de diciembre de 2025 y de conformidad con el artículo 32 D del Código Fiscal de la Federación.
- V. Cuenta con la Opinión de Cumplimiento de obligaciones fiscales en materia de seguridad social a su favor vigente, con número de folio conforme al Acuerdo ACDO.SA1.HCT.101214/281.P.DIR, dictado por el H. Consejo Técnico de "EL INSTITUTO" en la sesión ordinaria celebrada el 10 de diciembre de 2014, publicado en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el 27 de febrero de 2015 y su modificación contenida en el Acuerdo ACDO.AS2.HCT.250423/106.P.DIR dictado por el H. Consejo Técnico de "EL INSTITUTO" en la sesión ordinaria celebrada el 25 de Abril de 2023, publicado en el DOF de fecha 04 de Mayo de 2023, expedida por "EL INSTITUTO".
- VI. Se encuentra al corriente en el cumplimiento de sus obligaciones en materia de aportaciones patronales al INFONAVIT, para lo cual exhibe opinión positiva sin adeudo vigente expedida por el INFONAVIT, en términos del ACUERDO del H. Consejo de Administración del Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores por el que se emiten las Reglas para la obtención de la constancia de situación fiscal en materia de aportaciones patronales y entero de descuentos, de fecha 28 de junio de 2017.
- VII. Bajo protesta de decir verdad, manifiesta que ninguno de sus accionistas, propietarios o sus representantes, trabajadores o dependientes, desempeñan un empleo, cargo o comisión en el servicio público, ni se encuentran inhabilitados para ello, así como que no existe ninguna relación de parentesco consanguíneo, civil o por afinidad hasta el cuarto grado, entre dichos accionistas, propietarios o trabajadores, con algún servidor público de "EL INSTITUTO".
- VIII. "EL PERMISIONARIO" se identifica con la credencial para votar vigente con número [REDACTED], emitido por Instituto Nacional Electoral.
- IX. Solicita a "EL INSTITUTO" el uso de una superficie de 5 m² (cinco metros cuadrados), en el inmueble H.G.Z./U.M.F. N° 76 ubicado en Av. Vía José María Morelos km 12.5 S/N Col. San Pedro Xalostoc, Municipio Ecatepec de Morelos, Estado de México, C.P. 55310, para que realice la comercialización única y exclusivamente de ALIMENTOS Y BEBIDAS, en lo sucesivo "EL ESPACIO".
- X. Señala como domicilio para oír y recibir toda clase de documentos y notificaciones relacionadas con el presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, el ubicado en [REDACTED], y correo electrónico [REDACTED] para la recepción del Comprobante Fiscal Digital por Internet o Factura Electrónica (CFDI).

Con fundamento en el artículo 108, 115 tercer párrafo y 120 de la LFTAIIP, se realiza versión pública de la misma ya que contiene datos de una persona identificada e identificable, que su difusión puede afectar la esfera jurídica de la misma: Credencial para Votar, Domicilio, Correo electrónico, Registro Patronal.

Página 3 de 13



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

CONDICIONES

PRIMERA. OBJETO.

"EL INSTITUTO" otorga a "EL PERMISIONARIO", el presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo por una superficie de **5 m² (cinco metros cuadrados)**, en el inmueble **H.G.Z./U.M.F. N° 76** ubicado en **Av. Vía José María Morelos km 12.5 S/N Col. San Pedro Xalostoc, Municipio Ecatepec de Morelos, Estado de México, C.P. 55310**, en lo sucesivo "**EL ESPACIO**", para que realice la comercialización única y exclusivamente de **ALIMENTOS Y BEBIDAS**.

"EL PERMISIONARIO" se obliga a comercializar única y exclusivamente alimentos sanos dentro del espacio permitido por "EL INSTITUTO", de acuerdo a lo establecido en el oficio 09 56 95 61 2C22/166, de fecha 10 de febrero de 2025, firmado por el **Dr. Ernesto Krug Llamas** Titular de la Coordinación de Unidades de Primer Nivel, fortalece la Política de Venta Exclusiva de Alimentos y Bebidas Saludables en inmuebles institucionales, dicho documento se adjunta al presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo como **Anexo 1 (uno)**.

SEGUNDA. DETERMINACIÓN Y PAGO DE LAS CUOTAS DE RECUPERACIÓN.

Por el uso del espacio a que se refiere el presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, "EL PERMISIONARIO" se obliga a cubrir a "EL INSTITUTO" una cuota por el uso de "EL ESPACIO" por la cantidad **\$91,512.00 (NOVENTA Y UN MIL QUINIENTOS DOCE PESOS 00/100 M.N.)**, misma que deberá liquidar en dos pagos de **\$45,756.00 (CUARENTA Y CINCO MIL SETECIENTOS CINCUENTA Y SEIS PESOS 00/100 M.N.)**, cada uno; más el Impuesto al Valor Agregado (I.V.A.), de conformidad con el numeral 4.1, del Apartado C. Comercialización Inmobiliaria de las Políticas para la Administración Inmobiliaria del Instituto Mexicano del Seguro Social (**PAIMSS**).

El primer pago deberá ser cubierto dentro de los primeros 10 (diez) días hábiles posteriores a la fecha de firma del presente y el segundo pago los primeros 10 (diez) días hábiles de iniciado el segundo semestre de la vigencia del Permiso.

Para realizar el pago, "EL PERMISIONARIO" deberá acudir a Carretera México Querétaro Km. 27.5, entronque carretera Lago de Guadalupe, Col. La Providencia, Tlalnepantla, Estado de México C.P. 54020, en un horario de 09:00 a 14:00 horas de lunes a viernes, por el Comprobante Fiscal Digital por Internet (CFDI) respectivo, el cual contiene, entre otros datos la referencia bancaria que identificará su depósito o transferencia electrónica.

"EL PERMISIONARIO" deberá realizar el pago en las siguientes cuentas bancarias, presentando el CFDI expedido, así como la referencia de 36 posiciones proporcionada por "EL INSTITUTO".

Banco	CLABE	Número de Contrato / cuenta bancaria
HSBC	021180550300025736	2573
Santander	014180655067163704	65506716370



Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

Una vez realizado el pago, **"EL PERMISIONARIO"** deberá entregar en el domicilio señalado en el numeral VIII, apartado 1, de las Declaraciones de **"EL INSTITUTO"**, el original de la ficha de depósito o la impresión de la pantalla de la transacción electrónica con la que acredita su pago, dentro de los términos señalados en la presente Condición.

En ningún caso y por ningún motivo, **"EL PERMISIONARIO"** podrá retener las contraprestaciones establecidas en el instrumento jurídico, ni estas serán reembolsables.

En caso de terminación anticipada del presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, los periodos pendientes por pagar, serán computados de acuerdo a meses completos.

TERCERA. VIGENCIA.

La vigencia del presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo será a partir del **01 de enero al 31 diciembre de 2026**, forzosa para **"EL PERMISIONARIO"** y voluntaria para **"EL INSTITUTO"**.

CUARTA. PÓLIZA DE RESPONSABILIDAD CIVIL.

"EL PERMISIONARIO" deberá contar en todo momento con una Póliza de Seguro de Responsabilidad Civil o de daños a terceros, durante la vigencia del Permiso, por un monto equivalente a la cuota anual del mismo, emitida ante compañía debidamente autorizada para ello, misma que deberá entregar dentro de los 15 (quince) días naturales posteriores al inicio de la vigencia del presente permiso, en el domicilio señalado en el numeral VIII, apartado 1, de Declaraciones de **"EL INSTITUTO"**. Dicha póliza servirá para garantizar que **"EL PERMISIONARIO"** cubra los daños que por negligencia, dolo o impericia, causen sus empleados a los derechohabientes, servidores públicos, así como a cualquier visitante en **"EL ESPACIO"**, o en los bienes muebles o inmuebles de **"EL INSTITUTO"** en el desarrollo de sus actividades. **"EL PERMISIONARIO"** se obliga a pagar dos tantos del deducible que resulte de la valuación del siniestro por los peritos valuadores asignados por la empresa aseguradora, o la cantidad que dicha valuación del daño arroje en caso de que el monto fuera inferior a la cobertura mínima pactada. **"EL PERMISIONARIO"** será liberado de la responsabilidad que en los términos de este instrumento jurídico asuma, una vez realizado el pago.

QUINTA. GARANTÍA.

"EL PERMISIONARIO" con el objeto de garantizar el cumplimiento de las obligaciones establecidas en el presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, así como en la Normatividad aplicable, deberá actualizar y entregar en el domicilio señalado en el numeral VIII, apartado 1, de las Declaraciones de **"EL INSTITUTO"**, el depósito de garantía de cumplimiento equivalente a 2.5 (dos punto cinco) meses de la cuota de recuperación más el IVA aplicable de acuerdo a la zona geográfica del país, dentro de los 15 (quince) días naturales posteriores a la fecha de firma del presente Permiso.

Una vez concluida la relación entre **"EL PERMISIONARIO"** y **"EL INSTITUTO"**, el depósito de garantía no será reembolsable a **"EL PERMISIONARIO"** sino se compensará en tiempo.

Página 5 de 13



2025
Año de
La Mujer
Indígena



ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

SEXTA. PENA CONVENCIONAL.

Se aplicará como pena convencional por el retraso en el pago de la cuota de recuperación el 2.5% (dos punto cinco por ciento) mensual del monto del adeudo, el cual será aplicable por meses enteros con independencia del número de días que demore el pago, y acumulable por un máximo de 3 (tres) meses. Transcurrido el plazo señalado sin que se hubiera realizado el pago de la cuota de recuperación y la pena convencional respectiva, se dará inicio al procedimiento de revocación del Permiso, conservando el Instituto la garantía otorgada. La revocación del Permiso no exime al permisionario del pago de las cuotas adeudadas ni de la aplicación y pago de las penas convencionales.

SÉPTIMA. POSESIÓN DE "EL ESPACIO".

"EL INSTITUTO" reconoce que "EL PERMISIONARIO" cuenta con la posesión de la superficie de "EL ESPACIO". "EL PERMISIONARIO" no adquiere por virtud de este Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, derecho real alguno sobre "EL ESPACIO" otorgado en uso, motivo por el cual se obliga a cumplir estrictamente con las leyes, reglamentos y disposiciones aplicables, así como con las disposiciones que emita "EL INSTITUTO" en fechas posteriores al otorgamiento del presente instrumento.

OCTAVA. REUBICACIÓN DE "EL ESPACIO".

"EL INSTITUTO" podrá reubicar "EL ESPACIO" otorgado a "EL PERMISIONARIO", sin responsabilidad para "EL INSTITUTO", en caso fortuito o fuerza mayor, o por necesidades de la operación de la unidad administrativa de "EL INSTITUTO". De manera adicional, "EL PERMISIONARIO" podrá solicitar al administrador del Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, la reubicación de "EL ESPACIO" permitido, cuando ello tenga por objeto mejorar el uso del mismo.

En todo caso, "EL PERMISIONARIO" se obliga a llevar a cabo la reubicación de "EL ESPACIO" otorgado, de acuerdo a los plazos y condiciones que previamente y por escrito le notifique "EL INSTITUTO".

Toda reubicación derivada de caso fortuito o fuerza mayor, o por necesidades de la operación de la unidad administrativa, no generará el pago de gastos administrativos a cargo de "EL PERMISIONARIO", sin embargo, si el cambio de ubicación es solicitado por "EL PERMISIONARIO", éste si generará el pago de la cuota de recuperación correspondiente a los gastos administrativos de recepción y estudio.

NOVENA. USO.

"EL PERMISIONARIO" no podrá total o parcialmente dar a "EL ESPACIO" un uso diferente al autorizado en el presente instrumento legal, ni modificar bajo ninguna circunstancia la actividad comercial autorizada por "EL INSTITUTO".



ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

DÉCIMA. ADAPTACIONES.

Las obras de adaptación y/o instalación de equipos que en su caso se requiera llevar a cabo en **"EL ESPACIO"**, serán ejecutadas por cuenta y costo de **"EL PERMISIONARIO"**, previa autorización por escrito de **"EL INSTITUTO"** sin que éstas sean tomadas a cuenta de las cuotas establecidas en el presente instrumento.

En el caso de que durante la vigencia del presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, a juicio de **"EL PERMISIONARIO"** no hubiese amortizado la inversión realizada en **"EL ESPACIO"** objeto del presente Permiso por causas atribuibles a éste, **"EL PERMISIONARIO"** renuncia expresamente a ejercer cualquier tipo de acción, o a reclamar derecho alguno en contra o con cargo a **"EL INSTITUTO"**.

DÉCIMA PRIMERA. MANTENIMIENTO.

"EL PERMISIONARIO" se obliga a conservar y mantener en buen estado **"EL ESPACIO"**, así como las instalaciones respectivas en condiciones de seguridad, orden e higiene necesarios, de conformidad con la actividad comercial autorizada, efectuando todas las reparaciones que sean necesarias para mantener **"EL ESPACIO"** y su operación de forma adecuada. **"EL INSTITUTO"** se reserva el derecho de vigilar el cumplimiento de esta Condición.

DÉCIMA SEGUNDA. ABSTENCIONES.

"EL PERMISIONARIO" deberá abstenerse de practicar actividades que obstaculicen o interrumpan los servicios para el cual destina **"EL INSTITUTO"** **"EL INMUEBLE"** en el que se ubica **"EL ESPACIO"**, deterioren la imagen institucional, o que pongan en riesgo las instalaciones, derechohabientes o a la población en general.

"EL PERMISIONARIO" deberá abstenerse de dar un uso adicional a **"EL ESPACIO"**, a los utensilios de trabajo o cualquier otro instrumento que requiera para el desarrollo de su actividad comercial, ya sea para difundir, volantear, colocar propaganda, publicitar, promocionar productos y/o servicios de un tercero, distintos al objeto autorizado en el presente Permiso.

DÉCIMA TERCERA. IMAGEN.

"EL PERMISIONARIO" queda obligado a cumplir con los aspectos técnicos, de imagen, de calidad y calidez que **"EL INSTITUTO"** determine, refiriéndose éstas al diseño y presentación de **"EL ESPACIO"**, el cual deberá cumplir con la Norma Oficial Mexicana vigente y la imagen que **"EL INSTITUTO"** desee implementar, para lo cual dispondrá de 90 (noventa) días contados a partir de la autorización de **"EL INSTITUTO"** para llevar a cabo cualquier remodelación o cambio de módulo. En términos generales **"EL PERMISIONARIO"** acepta adecuarse al modelo de imagen de **"EL INSTITUTO"**.

DÉCIMA CUARTA. LICENCIAS.

"EL PERMISIONARIO" se obliga a mantener vigentes las licencias y permisos que se requieran para el desarrollo de la actividad comercial que le ha sido autorizada, liberando a **"EL INSTITUTO"** de cualquier responsabilidad por incumplir estos preceptos.

Página 7 de 13



ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

DÉCIMA QUINTA. CAPACITACIÓN DEL PERSONAL DE "EL PERMISIONARIO".

"EL PERMISIONARIO" se obliga a prestar capacitación constante a su personal a efecto de que se conduzca con propiedad y observe la normatividad institucional dentro de las instalaciones de "EL INSTITUTO". Asimismo, deberá otorgarle una credencial con fotografía que lo identifique, con firma del representante legal y distintivo de "EL PERMISIONARIO", para efectos de su acceso a las instalaciones de "EL INSTITUTO".

"EL INSTITUTO" podrá negar el acceso permanentemente a sus instalaciones al personal que contrate "EL PERMISIONARIO" e inclusive solicitar que desalojen el lugar, cuando éstos presenten mala conducta o realicen acciones que molesten al personal de "EL INSTITUTO", derechohabientes, público en general o impida la operación normal de las actividades de la unidad administrativa de "EL INSTITUTO".

DÉCIMA SEXTA. SUPERVISIÓN.

"EL INSTITUTO", en cualquier momento, durante la vigencia del presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo podrá supervisar y verificar la debida utilización de "EL ESPACIO", así como el cumplimiento de todas y cada una de las condiciones y obligaciones establecidas en el presente Permiso.

DÉCIMA SÉPTIMA. CESIÓN DE DERECHOS.

El presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, no crea a favor de "EL PERMISIONARIO", derechos reales ni acción posesoria alguna sobre "EL ESPACIO" otorgado por "EL INSTITUTO". En consecuencia, "EL PERMISIONARIO" no podrá ceder, arrendar, subpermisionar o gravar total o parcialmente, los derechos y obligaciones derivados del presente instrumento a favor de terceros.

DÉCIMA OCTAVA. RELACIÓN LABORAL.

"EL INSTITUTO" no adquiere ninguna obligación de carácter laboral con "EL PERMISIONARIO", ni para con los trabajadores que él mismo contrate para la realización del objeto del presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, por lo que no se considerará a "EL INSTITUTO" como patrón sustituto, ni solidario y "EL PERMISIONARIO" expresamente lo exime de cualquier responsabilidad de carácter laboral, de seguridad social, fiscal, o de otra especie que en su caso pudiese llegar a generarse.

DÉCIMA NOVENA. LIBERACIÓN DE LA GARANTÍA DE CUMPLIMIENTO.

En caso de presentar póliza de garantía de cumplimiento para el presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, se liberará de forma inmediata una vez que "EL INSTITUTO" le otorgue autorización por escrito, para que éste pueda solicitar a la afianzadora correspondiente la cancelación de la fianza, autorización que se entregará a "EL PERMISIONARIO" siempre que demuestre haber cumplido con la totalidad de las obligaciones adquiridas por virtud del presente instrumento jurídico; para lo cual deberá presentar mediante escrito la solicitud de liberación de la fianza en la División de Arrendamiento y Comercialización, misma que llevará a cabo el procedimiento para su liberación y entrega.

Página 8 de 13





ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

VIGÉSIMA. EJECUCIÓN DE LA GARANTÍA DE CUMPLIMIENTO

"EL INSTITUTO" llevará a cabo la ejecución de la garantía de cumplimiento del presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo en los casos siguientes:

- a) Se revoque este permiso.
- b) Durante su vigencia se detecten deficiencias, fallas o calidad inferior en cuanto a las obligaciones o condiciones establecidas en el presente permiso.
- c) Cuando en el supuesto de que se realicen modificaciones al Permiso, **"EL PERMISIONARIO"** no entregue en el plazo pactado el endoso o la nueva garantía que ampare el cumplimiento de la modificación.
- d) Por cualquier otro incumplimiento de las obligaciones contraídas en el presente Permiso.

La aplicación de la garantía de cumplimiento se hará efectiva por el monto total de la obligación garantizada.

VIGÉSIMA PRIMERA. DESLINDE DE RESPONSABILIDAD POR ROBO, DESTRUCCIÓN, DETERIORO O SINIESTRO.

"EL INSTITUTO" no se hace responsable del robo, destrucción parcial o total deterioro o siniestros de cualquier tipo que pudiera ocurrir en mobiliario, mercancía, maquinaria, equipo, documentos o accesorios propiedad de **"EL PERMISIONARIO"**.

VIGÉSIMA SEGUNDA. CONFIDENCIALIDAD.

"EL INSTITUTO" y **"EL PERMISIONARIO"** se obligan a mantener estricta confidencialidad respecto de la información que sea de su conocimiento, con motivo del desarrollo de las actividades propias del presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, por lo que se obligan a utilizarla únicamente para el cumplimiento del mismo.

En consecuencia, queda prohibido, revelar, copiar, reproducir, explotar, comercializar, alterar, duplicar, divulgar o difundir a terceros, la información sin autorización previa y por escrito del titular de la misma y de la otra parte.

La información y actividades que se presenten, obtengan y produzca en virtud del cumplimiento del presente instrumento, será clasificada atendiendo a los principios de confidencialidad y reserva, establecidos en la Ley General de Transparencia y Acceso a la Información Pública, Ley Federal de Transparencia y Acceso a la Información Pública, y la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares y sus respectivos Reglamentos.

VIGÉSIMA TERCERA. RENOVACIÓN.

"EL PERMISIONARIO" solicitará la renovación del Permiso a **"EL INSTITUTO"** con por lo menos 60 (sesenta) días hábiles de anticipación a la terminación del presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, conforme a lo establecido en el numeral 4.12.1 del Apartado C "Comercialización Inmobiliaria", de las PAIIMSS y **"EL INSTITUTO"** notificará la respuesta a **"EL PERMISIONARIO"** antes del término de la vigencia del mismo, conforme a lo establecido en el numeral 4.12.2", de las PAIIMSS.



ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

En el supuesto que no sea autorizada la renovación o no sea solicitada por **"EL PERMISIONARIO"**, éste se obliga a entregar **"EL ESPACIO"** en las mismas condiciones en que le fue entregado, dejando invariablemente a favor de **"EL INSTITUTO"** aquellas mejoras o adecuaciones que hubiere efectuado. La entrega se realizará en los términos previstos en la Condición Vigésima Novena de este Permiso.

VIGÉSIMA CUARTA. NULIDAD.

Cualquier operación o acto jurídico que se realice en contravención a la normatividad vigente y al presente instrumento jurídico, será nulo de pleno derecho y **"EL PERMISIONARIO"** perderá los derechos que deriven del presente Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo.

VIGÉSIMA QUINTA.-DE LA TERMINACIÓN.

Serán causas de terminación:

Inciso	Causas de terminación
a)	Vencimiento del plazo por el que se haya otorgado el permiso.
b)	Cumplimiento del objeto del permiso

VIGÉSIMA SEXTA. CAUSAS DE EXTINCIÓN.

Serán causas de extinción:

Inciso	Causas de extinción
a)	Desaparición del objeto.
b)	Cuando se afecte el interés de "EL INSTITUTO" .
c)	Imposibilidad de "EL INSTITUTO" para continuar con el objeto del permiso por causas de fuerza mayor, caso fortuito y/o de interés público.
d)	Por necesidad de "EL INSTITUTO" de disponer de "EL ESPACIO" , para las operaciones propias de su objeto, siempre y cuando no sea posible su reubicación.
e)	Cuando "EL PERMISIONARIO" no acepte ser reubicado por causas institucionales.
f)	Renuncia por escrito de "EL PERMISIONARIO" , hecha ante "EL INSTITUTO" , la cual deberá presentar con 30 (treinta) días hábiles de anticipación a la fecha en que pretenda dar por terminada la relación.
g)	Cualquier otra que a juicio de "EL INSTITUTO" haga inconveniente su continuación, atendiendo la naturaleza y alcances del objeto de que se trate.



ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

VIGÉSIMA SÉPTIMA. CAUSAS DE REVOCACIÓN.

Serán causas de revocación:

Inciso	Causas de revocación
a)	Incumplimiento de "EL PERMISIONARIO" al objeto del permiso.
b)	No apegarse al Código de Conducta de "EL INSTITUTO" por el personal de "EL PERMISIONARIO" en el desempeño de sus actividades el cual fue proporcionado por "EL INSTITUTO" a la firma del presente.
c)	Violar las disposiciones legales, reglamentarias o administrativas que rijan la actividad para la cual se suscribió el permiso, las normas de seguridad que rigen en "EL INSTITUTO", o cualquier otra disposición aplicable.
d)	Por declaración judicial de suspensión de pagos, concurso mercantil, huelga u otra causa imputable a "EL PERMISIONARIO".
e)	Realizar adecuaciones u obras en "EL ESPACIO", sin previa autorización de "EL INSTITUTO".
f)	Ceder, arrendar, subpermisionar o gravar los derechos de uso concedidos en este permiso
g)	Cuando "EL PERMISIONARIO" no obtenga, ni mantenga las licencias, permisos o autorizaciones que se requieran para el desarrollo de la actividad económica que desempeña.
h)	Suspensión del objeto del permiso correspondiente, por más de 30 (treinta) días naturales consecutivos sin causa justificada.
i)	Cuando "EL PERMISIONARIO" no ocupe "EL ESPACIO" entregado hasta por la mitad de la vigencia.
j)	Falsedad en las declaraciones vertidas en el permiso, así como en la documentación entregada.

VIGÉSIMA OCTAVA. PROCEDIMIENTO DE REVOCACIÓN.

De presentarse alguna de las causales citadas con antelación, el procedimiento de Revocación del Permiso, deberá sujetarse a lo establecido en la Ley General de Bienes Nacionales, Ley Federal de Procedimiento Administrativo, el Código Civil Federal y en el Código Federal de Procedimientos Civiles, en lo que corresponda.

VIGÉSIMA NOVENA. ENTREGA DE "EL ESPACIO".

Previo a la entrega-recepción de "EL ESPACIO", deberá celebrarse convenio de finiquito. "EL INSTITUTO" deberá observar lo siguiente:

- "EL PERMISIONARIO" deberá entregar "EL ESPACIO" a "EL INSTITUTO" mediante acta de entrega-recepción al término del Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo.
- Dar aviso por escrito a "EL PERMISIONARIO" de la extinción o revocación del Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo, con al menos 30 (treinta) días hábiles previos a la desocupación de "EL ESPACIO", dependiendo el giro del mismo, estableciendo la fecha de entrega del mismo.



- c) Realizar previo a la fecha de recepción de **"EL ESPACIO"**, una visita al mismo, conjuntamente con **"EL PERMISIONARIO"** o bien, con su representante legal y las áreas que participaron en la formalización del Permiso, a fin de revisar de acuerdo al acta de entrega-recepción de **"EL ESPACIO"**, las condiciones de entrega, y de resultar procedente, levantar un inventario de los trabajos que resulte necesario efectúe **"EL PERMISIONARIO"** para que **"EL INSTITUTO"** reciba **"EL ESPACIO"** en las condiciones físicas, a su entera satisfacción, considerando el deterioro natural causado por el transcurso del tiempo que duró el Permiso, acordadas durante la administración del Permiso.
- d) **"EL PERMISIONARIO"** deberá retirar de **"EL ESPACIO"** logotipos, emblemas y leyendas que haya instalado; de resultar daños o deterioros, su reparación correrá por cuenta de **"EL PERMISIONARIO"**.
- e) En caso de que **"EL PERMISIONARIO"** no cumpla con lo establecido en los puntos que anteceden, se deberá integrar un expediente con fotografías detallando los trabajos de restauración a cargo de **"EL PERMISIONARIO"** y **"EL INSTITUTO"** aplicará el procedimiento establecido de ejecución de garantía de cumplimiento, remitiéndolo para ello al área Jurídica correspondiente.

En caso de que **"EL PERMISIONARIO"** interponga algún medio de defensa durante el procedimiento de revocación o se niegue a acatar los términos de la resolución que dentro del mismo se dicte, se solicitará la intervención de la Dirección Jurídica de **"EL INSTITUTO"**, a efecto de que en el ámbito de sus facultades inicie las acciones legales en defensa y salvaguarda de los intereses institucionales.

TRIGÉSIMA. ADMINISTRACIÓN Y VERIFICACIÓN.

Será responsabilidad de los servidores públicos de **"EL INSTITUTO"** designados para tal efecto, administrar y verificar el cumplimiento del presente instrumento jurídico.

En el caso de que se lleve a cabo un relevo institucional temporal o permanente de dicho servidor público de **"EL INSTITUTO"** tendrá carácter de **Administrador del Permiso** la persona que lo sustituya en el cargo o aquél que sea designado para tal efecto.

TRIGÉSIMA PRIMERA. LEGISLACIÓN APLICABLE.

Para lo no previsto en las presentes Condiciones, se estará en lo dispuesto en la Ley General de Bienes Nacionales, el Código Civil Federal, la Ley Federal de Procedimiento Administrativo, el Código Federal de Procedimientos Civiles, y las Políticas para la Administración Inmobiliaria del Instituto Mexicano del Seguro Social.

TRIGÉSIMA SEGUNDA. JURISDICCIÓN.

Para la interpretación y cumplimiento de las obligaciones que se contienen en este instrumento legal, **"EL PERMISIONARIO"** acepta expresamente someterse a la jurisdicción de los Tribunales Federales del Estado de México, renunciando expresamente a cualquier otro fuero que pudiera corresponderle en razón de su domicilio actual o futuro o por cualquier otra causa.





Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



ÓRGANO DE OPERACIÓN ADMINISTRATIVA DESCONCENTRADA REGIONAL
ESTADO DE MÉXICO ORIENTE
JEFATURA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE CONSERVACIÓN Y
SERVICIOS GENERALES

Permiso de Uso Temporal Revocable Fijo
Permiso Número: 150201/18/2026

Anexo 1 (uno)

[Firma manuscrita]
AI



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



2025000161

Dirección de Prestaciones Médicas

Unidad de Atención Médica

Coordinación de Unidades de Primer Nivel

Oficio N° 09 56 95 61 2C22/166

Ciudad de México, a 10 de febrero de 2025

Lic. Martha Guadalupe Pineda Ríos

Titular de la Coordinación Técnica de Administración de Activos

Presente

En atención a su Oficio No. 09 53 43 14D0/290 de fecha 15 de enero del actual (anexo copia para pronta referencia) en el cual solicita que se reitere la **Política de Venta Exclusiva de Alimentos y Bebidas Saludables en Inmuebles Institucionales**.

Al respecto, le informo que alineado al Programa de Trabajo del Sector Salud 2024-2030, en específico a la meta de priorizar la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, se requiere fortalecer la **Política de Venta Exclusiva de Alimentos y Bebidas Saludables en Inmuebles Institucionales**, que regula el acceso de los productos industrializados con exceso en calorías, azúcares, grasas, grasas saturadas y sodio que favorecen a la aparición del sobrepeso y la obesidad, entre otras enfermedades.

Por lo anterior, anexo el listado actualizado por esta Normativa de los alimentos y bebidas saludables autorizadas, agradeceré reiterar el cumplimiento por parte de la Coordinación a su cargo y se considere como requisito indispensable para el otorgamiento de permisos de uso temporal revocables y contratos de subarrendamiento.

Sin otro particular, le envío un cordial saludo.

Atentamente,

Dr. Ernesto Krug Llamas

Titular de la Coordinación

C.c.p.:

- Dra. Alva Alejandra Santos Carrillo, Directora de Prestaciones Médicas. (*)
- Dr. Efraín Arizmendi Uribe, Titular de la Unidad de Atención Médica. (*)
- Lic. Juan Carlos Cardona Aldave, Titular de la Unidad de Administración. (*)
- Mtro. Ángel Annuar Rubio Moreno, Titular de la Coordinación de Conservación y Servicios Generales. (*)

(*) Copias enviadas a través del SICGC.


MCRS/MRAG/mlj



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Hamburgo No. 18, P.B. Col. Juárez, CP. 06690, Alcaldía, Cuauhtémoc, Ciudad de México, Tel: (55) 57 26 17 00
Ext. 15853-15854 www.imss.gob.mx

2025000161



Dirección de Prestaciones Médicas
Unidad de Atención Médica
Coordinación de Unidades de Primer Nivel

Listado de alimentos y bebidas
Política de Venta Exclusiva de Alimentos Saludables en Inmuebles Institucionales 2025

La alimentación saludable y sostenible coadyuba a la prevención y control del sobrepeso, obesidad y enfermedades crónicas, por lo que debe de estar disponible, ser segura (es decir, que no cause enfermedades o sus complicaciones) y regionalizada, esto contribuye a adoptar hábitos saludables.

A continuación, se enlista los alimentos y bebidas saludables:

VERDURAS Y FRUTAS			
Alimentos	Preparación	Presentación	Porción
Verduras frescas de temporada: Apio, betabel, brócoli, calabacita, cayote, col, hongos, jitomate, jícama, kale, lechuga, pimiento, zanahoria entre otros.	Crudas o cocidas	- En pieza - Ralladas, picadas o rebanadas - Coctel o ensalada	250 a 350g
Fruta fresca de temporada: Arándano, caña, blueberries, ciruela, ciruela pasa, durazno, fresa, frambuesa, guayaba, guanábana, higo, kiwi, lima, mamey, mango, manzana, melón, mandarina, naranja, papaya, pasas, pera, piña, plátano, sandia, tamarindo, tangerina, toronja, tuna, uva, zarzamora entre otras.	Crudas	- En pieza - Ralladas, picadas o rebanadas - Coctel o ensalada	250 a 350g
Verduras deshidratadas: Jitomate, jícama, betabel, zanahoria, nopal entre otras.	Deshidratadas u Horneadas	Ralladas, picadas o rebanadas	25 a 30g
Frutas deshidratadas: Arándano, chabacano, ciruela pasa, durazno, manzana, pasa, pera, plátano entre otras.	Deshidratadas u Horneadas	Ralladas, picadas o rebanadas	25 a 30g
- No se permite la venta de jugos, licuados o batidos de frutas o verduras. - No se permite adicionar azúcar, miel, mermelada, crema batida, crema agría, crema pastelera, crema tipo chantilly, chamoy o productos que contengan dos o más sellos de advertencia con exceso de calorías, azúcares, grasas trans, grasas saturadas o sodio a las frutas o verduras.			



Dirección de Prestaciones Médicas

Unidad de Atención Médica

Coordinación de Unidades de Primer Nivel

CEREALES y TUBERCULOS			
Alimento	Preparación	Presentación	Porción
Cereales en grano: Amaranto, arroz, avena, centeno, linaza, maíz, quinoa, trigo entre otros.	Crudos o cocidos	- Granel - Cobertura o ingrediente de ensaladas o cocteles	5 cucharaditas (25 gr)
Tubérculos: Camote, papa, yuca	Deshidratadas u Horneadas	Rebanadas o picadas	Envase con 25g a 50 gr
Derivados naturales del cereal: Alegría Galletas integrales caseras sin azúcar Palomitas de maíz naturales caseras Telera, bolillo Tostadas o tortilla de maíz, arroz o centeno, caseras	Cocidos u horneados	- En pieza - Rebanada	1 a 2 piezas de 30g
Productos procesados derivados de cereal: Barra integral de avena Galletas tipo habanera Granola baja en grasa Palomitas de maíz Pan blanco o integral de caja Tostadas de maíz	Cocidos u horneados	- En pieza - Rebanada - Granel	1 pieza, rebanada,
No se permite la venta de productos que contengan dos o más sellos de advertencia con exceso de calorías, azúcares, grasas trans, grasas saturadas o sodio.			

OLEAGINOSAS Y SEMILLAS			
Alimentos	Preparación	Presentación	Porción
Ajonjolí, almendra, alverjón, avellana, cacahuate, garbanzo, haba, pepita de calabaza, nuez, nuez de la india, piñón, pistache, semilla de girasol, entre otras.	Horneados o tostados	- Granel - Cobertura o ingrediente de ensaladas o cocteles	50 gramos
- No se permite la venta de productos con preparaciones fritas o garapiñadas - No se permite la venta de productos que contengan dos o más sellos de advertencia con exceso de calorías, azúcares, grasas trans, grasas saturadas o sodio.			



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Dirección de Prestaciones Médicas

Unidad de Atención Médica

Coordinación de Unidades de Primer Nivel

ALIMENTOS PREPARADOS			
Alimentos	Ingredientes	Preparación	Porción
Emparedado, chapata, sándwich o torta	2 rebanadas de pan. - Pollo, atún, queso blanco o panela bajos en grasa, huevo, jamón de pechuga de pavo o de pierna (bajo en grasa y sodio). - Verduras: jitomate, lechuga, espinaca, germinados, acelga y cebolla, entre otras - Frijoles machacados (opcional). - Aguacate y picante (opcional).	- Fresco - Tostado	1 pieza (150 a 250g)
Ensaladas	- Variedad de verduras frescas o deshidratadas. - Frutas frescas o deshidratadas. - Pasta, tortilla, arroz o elote. - Pechuga de pollo, atún, queso panela, queso cottage, requesón, huevo cocido. - Aderezos caseros a base de limón o vinagre, con o sin aceite de oliva, hierbas de olor y especias (romero, menta, hierbabuena, pimienta, laurel, etc.)	Verdura fresca trozada, alimentos picados.	250 a 350 gr
Quesadilla o sincronizada	- Tortilla de maíz o trigo (pieza de 30 gr). - Queso blanco, panela o quesillo, requesón fresco. - Jamón de pierna o pavo, pollo, atún en agua, carne de res magra. - Jitomate, cebolla, epazote, champiñones, hongos, flor de calabaza, huitlacoche, entre otras. - Aguacate y picante (opcional).	- Al comal - Asado	1 a 2 piezas
Sopes, picaditas o tlacoyos	- Masa (100% maíz). - Frijol, garbanzo, requesón, quelites, huitlacoche, champiñón, pollo, carne de res, queso nopal, lechuga, jitomate, entre otras verduras.	- Al comal - Asado	1 a 2 piezas
- No se permite la venta de productos con preparaciones fritas, capeadas o empanizadas. - No se permite la venta ni preparación de alimentos con productos que contengan dos o más sellos de advertencia con exceso de calorías, azúcares, grasas trans, grasas saturadas o sodio.			





Dirección de Prestaciones Médicas

Unidad de Atención Médica

Coordinación de Unidades de Primer Nivel

BEBIDAS		
	Presentación	Porción
Agua simple	Embotellada	De 200ml a 2 litros
Agua de sabor natural Agua de frutas, verduras, flor de Jamaica	Embotellada o en vaso	250 ml a 1 litro
Leche Entera, semidescremada, descremada, deslactosada	Embotellada o Tetrapak	Envase de 250 ml o 1 Litro
Yogurt Natural, griego o bebida láctea fermentada	Embotellado	Envase de 80 ml a 300 ml
Té o café Té de diferentes hierbas, café americano, café con leche	En vaso	250 ml
- No se permite adicionar azúcar, jarabe o saborizantes artificiales al agua, café o a las mezclas de café con leche. - No se permite la venta de bebidas con azúcares añadidos (jugos, refrescos, néctar) - No se permite la venta de bebidas alcohólicas - No se permite la venta de bebidas energizantes o deportivas - No se permite la venta de productos que contengan dos o más sellos de advertencia con exceso de calorías, azúcares, grasas trans, grasas saturadas o sodio.		

POSTRES		
	Presentación	Porción
Gelatina de agua o leche	Envase	200 a 250 ml
Flan, arroz con leche	Envase	200 a 250 ml
Chocolate macizo sin azúcar	Envase	20 a 30 g
- No se permite adicionar azúcar, jarabe o saborizantes artificiales a los postres. - No se permite la venta de productos que contengan dos o más sellos de advertencia con exceso de calorías, azúcares, grasas trans, grasas saturadas o sodio.		

Página 14 de 14