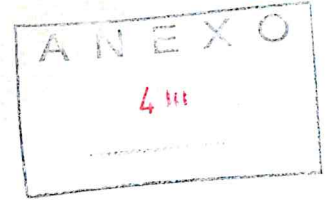




Calle Tamazula 2415
Col. San Felipe de Jesús
Alcaldía Gustavo A Madero
C.P 07510, Ciudad de México

000002
55 9053 9393
55 3106 7065



"PROYECTO EJECUTIVO"

INVITACIÓN A CUANDO MENOS TRES PERSONAS No. IO-50-GYR-050GYR095-N-13-2024
Número de contrato: C4M0135

Ciudad de México a 13 de septiembre del 2023.

PROCEDIMIENTO CONSTITUTIVO

1 - RETIRO Y DEMOLICIÓN DE ACABADO CERÁMICO EN PISOS Y EN MUROS POR MEDIOS MECÁNICOS Y MANUALES, RETIRO Y DEMOLICIÓN DE MUROS DE MAMPOSTERÍA Y/O TABIQUE POR MEDIOS MECÁNICOS Y MANUALES, RETIRO Y DEMOLICIÓN DE MUROS DE TABLAROCA POR MEDIOS MECÁNICOS Y MANUALES, RETIRO Y DEMOLICIÓN DE ACABADO FALSO PLAFON DE YESO POR MEDIOS MECÁNICOS Y MANUALES:

El proceso constructivo de retiro y demolición de acabado cerámico en pisos y muros, así como la demolición de mampostería, tabique, tablaroca y falso plafón de yeso generalmente sigue un conjunto de pasos estándar. A continuación, se detalla el proceso general:

Preparación del sitio:

Antes de comenzar cualquier demolición, se debe asegurar el sitio. Esto incluye despejar el área de trabajo de muebles, equipos y objetos que puedan interferir con el proceso de demolición.

También es importante tomar medidas de seguridad, como el uso de equipo de protección personal (EPP), como cascos, gafas de seguridad y guantes.

Evaluación de la estructura existente:

Antes de la demolición, se debe realizar una inspección de la estructura existente para identificar cualquier componente crítico, como vigas, columnas o sistemas de cables eléctricos y tuberías. Estos elementos deben ser protegidos o retirados de manera segura antes de la demolición.

Retiro de acabado cerámico en pisos y muros:

El acabado cerámico en pisos y muros se puede retirar utilizando herramientas manuales como martillos y cinceles, o herramientas mecánicas como martillos demoledores o amoladoras equipadas con discos de corte adecuados. Se deben tomar precauciones para evitar dañar la superficie subyacente durante el proceso de demolición.

Demolición de mampostería y tabique:

Para la demolición de mampostería y tabique, se pueden usar herramientas mecánicas como martillos demoledores y cinceles neumáticos. También se pueden realizar cortes en las juntas de mortero para facilitar la demolición. Se debe tener cuidado para evitar dañar estructuras adyacentes o áreas circundantes.

Demolición de muros de tablaroca:

La demolición de muros de tablaroca generalmente implica el desmontaje manual de paneles de tablaroca y la eliminación de los elementos de fijación.

Se debe tener cuidado para evitar dañar las instalaciones eléctricas y de plomería que puedan estar detrás de los muros de tablaroca.

Demolición de falso plafón de yeso:

El falso plafón de yeso se puede retirar utilizando herramientas manuales para quitar los paneles de yeso y los elementos de suspensión.

Nuevamente, se debe tener cuidado al manipular los componentes del techo para evitar daños a las instalaciones eléctricas o de HVAC (calefacción, ventilación y aire acondicionado) que puedan estar en el área.

Eliminación de escombros:

A medida que se realiza la demolición, los escombros se deben retirar y disponer de manera adecuada en contenedores o áreas designadas para su eliminación.

La gestión de residuos debe cumplir con las regulaciones ambientales y de seguridad.

Reparación y preparación para la construcción futura:

Después de completar la demolición, es posible que sea necesario llevar a cabo reparaciones en la estructura subyacente antes de comenzar con la construcción de nuevos elementos.

2 - RETIRO Y DESMONTAJE DE TUBERIA CONDUIT PARED DELGADA Y GRUESA POR MEDIOS MANUALES, RETIRANDO SOPORTERIA Y TORNILLERÍA, RETIRO Y DESMONTAJE DE CHAROLA METALICA DE DIFERENTES MEDIDAD POR MEDIOS MANUALES RETIRANDO SOPORTERIA Y TORNILLERIA:

El proceso constructivo de retiro y desmontaje de tubería conduit (ya sea de pared delgada o gruesa), así como la eliminación de charola metálica, generalmente implica una serie de pasos específicos para llevar a cabo estas tareas de manera segura y eficiente. A continuación, se describe el proceso general:

Planificación y preparación:

Antes de iniciar el proceso de retiro y desmontaje, es importante realizar una evaluación completa de la instalación existente. Esto incluye identificar la ubicación y el tipo de tubería conduit y la charola metálica que se va a retirar.

Asegurarse de contar con planos actualizados de la instalación eléctrica para conocer la ubicación de los conductores y dispositivos conectados a la tubería conduit y la charola metálica.

Identificar y desconectar la alimentación eléctrica de las áreas afectadas para garantizar la seguridad de quienes realizan el trabajo.

Equipamiento de protección personal (EPP):

El personal encargado del retiro y desmontaje debe usar EPP adecuado, que puede incluir cascos, gafas de seguridad, guantes resistentes, calzado de seguridad y otros elementos de protección según sea necesario.

Herramientas y equipos:

Las herramientas manuales y eléctricas adecuadas deben estar disponibles para llevar a cabo el trabajo. Esto puede incluir llaves, destornilladores, sierras para metal, cortadoras de conductos, cortadores de pernos, etc.

Retiro de soportería y tornillería:

Comience retirando la tornillería y los sujetadores que mantienen la tubería conduit y la charola metálica en su lugar. Si es necesario, retire los soportes que sostienen **la tubería conduit y la charola metálica en la estructura o la pared.**

Desmontaje de la tubería conduit:

Una vez que se haya retirado la soportería y la tornillería, proceda a desmontar la tubería conduit. Esto generalmente se hace desenroscando las conexiones roscadas o utilizando herramientas de corte para cortar la tubería en segmentos manejables. Con cuidado, retire los conductores y cables que estén dentro de la tubería conduit. Etiquételos adecuadamente para su posterior reubicación o eliminación.

Desmontaje de la charola metálica:

Similar al proceso de la tubería conduit, desmonte la charola metálica utilizando herramientas adecuadas para desenroscar o cortar los elementos de fijación.

Retire con cuidado los cables y conductores que estén dentro de la charola metálica y etiquételos adecuadamente.

Eliminación de escombros y limpieza:

Recopile y elimine los materiales retirados de manera segura y de acuerdo con las regulaciones ambientales y de seguridad aplicables.

Limpie el área para eliminar cualquier residuo o escombros restantes.

Inspección final:

Realice una inspección final para asegurarse de que se haya retirado toda la tubería conduit, la charola metálica, los cables y los conductores de manera completa y segura.

Verifique que la instalación eléctrica esté desconectada y etiquetada adecuadamente.

Documentación:

Mantenga registros precisos de todo el trabajo realizado, incluyendo fotografías antes y después, planos actualizados y cualquier otra documentación relevante.

3 - RETIRO Y DESMONTAJE DE CABLEADO ELECTRICO DE DIFERENTES CALIBRES POR MEDIOS MANUALES REALIZANDO LA DESCONEXION DE LOS DISPOSITIVOS, RETIRO Y DESMONTAJE DE CABLEADO ESTRUCTURADO UTP POR MEDIOS MANUALES REALIZANDO LA DESCONEXION DE LOS DISPOSITIVOS, RETIRO Y DESCONEXION DE TABLEROS ELECTRICOS PRINCIPALES DE DIFERENTES CAPACIDADES, RETIRO DE PASTILLAS TERMOMAGNETICAS, PUENTES ELECTRICOS Y DESCONEXION DE CABLES DE DERIVACIÓN:

El proceso de retiro y desmontaje de cableado eléctrico, cableado estructurado UTP, tableros eléctricos, pastillas termomagnéticas, puentes eléctricos y cables de derivación generalmente implica varias etapas y precauciones. Aquí te proporciono un resumen general de cómo llevar a cabo estas actividades de manera segura y eficiente:

Planificación y Seguridad:

Antes de comenzar, asegúrate de tener acceso a los planos eléctricos o diagramas que indiquen la ubicación de los componentes que deseas retirar.

Utiliza equipo de protección personal (EPP), que incluye guantes aislantes, gafas de seguridad, casco, y cualquier otro equipo necesario para tu seguridad.

Desconexión de Energía:

Antes de cualquier trabajo, asegúrate de que la energía eléctrica esté desconectada. Esto generalmente implica apagar los interruptores correspondientes y bloquearlos para evitar que se vuelvan a encender accidentalmente.

Retiro de Cableado Eléctrico:

Utiliza herramientas adecuadas, como cortadores de cable, destornilladores y alicates, para desconectar y retirar los cables eléctricos de diferentes calibres.

Marca o etiqueta los extremos de los cables para identificar su origen y destino. Esto facilitará la reconexión si es necesario en el futuro.

Cableado Estructurado UTP:

Desconecta los cables UTP de los dispositivos, como conectores RJ-45 o paneles de parcheo.

Asegúrate de que los cables estén correctamente identificados para una futura reinstalación si es necesario.

Tableros Eléctricos:

Retira las cubiertas de los tableros eléctricos principales de diferentes capacidades con precaución. Identifica y desconecta los cables de alimentación y los dispositivos conectados.

Etiqueta los cables para facilitar la reconexión o sustitución futura.

Pastillas Termomagnéticas y Puentes Eléctricos:

Desconecta las pastillas termomagnéticas y puentes eléctricos siguiendo el procedimiento adecuado. Asegúrate de que los circuitos estén completamente desenergizados antes de retirar estos componentes.

Cables de Derivación:

Desconecta con cuidado los cables de derivación, asegurándote de que no haya tensión eléctrica en ellos.

Eliminación Segura:

Separa los componentes retirados y cables desmontados de manera segura para su posterior eliminación o reciclaje. Algunos materiales pueden requerir un manejo especial debido a su contenido de materiales peligrosos.

Documentación:

Lleva un registro detallado de los cables desconectados, componentes retirados y su ubicación. Esto será útil para futuras referencias.

Revisión y Verificación:

Antes de completar el trabajo, verifica que todos los dispositivos y cables hayan sido retirados de manera segura y que ningún circuito esté energizado.

4 - RETIRO Y DESCONEXION DE ELEMENTOS ELECTRICOS EN PLAFONES Y MUROS DEL INMUEBLE POR MEDIO MANUALES, LUMINARIAS, APAGADORES, CONTACTOS, RECEPTÁCULOS DE VOZ Y DATOS:

El proceso constructivo de retiro y desconexión de elementos eléctricos en plafones y muros de un inmueble por medios manuales, como luminarias, apagadores, contactos y receptáculos de voz y datos, debe llevarse a cabo con cuidado y siguiendo procedimientos seguros. Aquí te proporciono un resumen de cómo realizar estas tareas:

Seguridad Primero: Antes de comenzar, asegúrate de seguir todas las medidas de seguridad necesarias, como apagar la electricidad en la zona de trabajo, usar equipo de protección personal (EPP) que incluya guantes, gafas de seguridad y, posiblemente, un casco. Además, asegúrate de que las escaleras o andamios utilizados estén en buenas condiciones y sean seguros.

Identifica los sensores de humo y su ubicación.

Desconecta los sensores de humo de la alimentación eléctrica y retire las baterías, si las tienen.

Desatornilla o retira los sensores de humo de su ubicación.

Sirenas Estroboscópicas:

Ubica las sirenas estroboscópicas y sus ubicaciones en plafones o muros.

Desconecta los cables de alimentación de las sirenas estroboscópicas.

Desatornilla o retira las sirenas estroboscópicas de su ubicación.

Verificación de Desconexión:

Utiliza un detector de voltaje o un multímetro para verificar que no haya tensión eléctrica en los cables antes de tocarlos.

Eliminación y Reciclaje:

Desecha los elementos retirados de acuerdo con las regulaciones locales y ambientales. Las baterías deben ser recicladas adecuadamente.

Reparación de Paredes y Techos:

Si es necesario, repara cualquier daño causado a las paredes o techos durante el proceso de retirar los elementos de la alarma contra incendio.

Documentación:

Lleva un registro detallado de los elementos retirados, su ubicación y cualquier información relevante para futuras referencias o inspecciones.

Reinstalación o Sustitución:

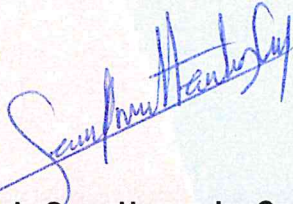
Si es necesario, planifica la reinstalación o sustitución de elementos de la alarma contra incendio de acuerdo con los códigos y regulaciones aplicables.

5 - DESMONTAJE Y RETIRO DE MODULOS DE CANCELERIA POR MEDIOS MANUALES INCLUYENDO SILICONES, SOPORTES, CRISTALES Y MOLDURAS:

El proceso constructivo de desmontaje y retiro de módulos de cancelería por medios manuales, incluyendo silicones, soportes, cristales y molduras, implica una serie de pasos que deben llevarse a cabo de manera cuidadosa para evitar daños y garantizar la seguridad. Aquí tienes un resumen de cómo realizar estas tareas:

Seguridad Primero:

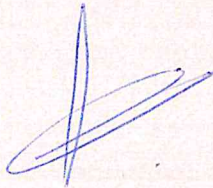
Antes de comenzar, asegúrate de seguir todas las medidas de seguridad necesarias, que pueden incluir el uso de equipo de protección personal (EPP) como guantes resistentes, gafas de seguridad y casco, dependiendo de la naturaleza del trabajo.



C. Sergio Omar Hernandez Cruz
Representante Legal



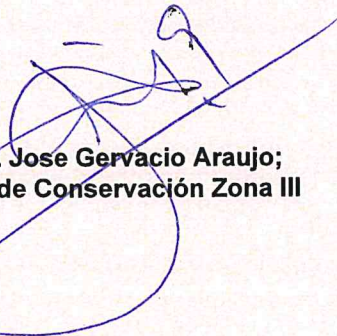
Ing. Adrian Agustín Martínez Reyes;
Jefe de Conservación Zona I



Ing. Ivan Ignacio Zuñiga Flores
Superintendente



Arq. Joel Ulises Miranda Barillas;
Jefe de Conservación Zona II



Ing. Jose Gervacio Araujo;
Jefe de Conservación Zona III



Lic. Benito Lopez Gonzalez;
Jefe de Conservación de Unidad No. 24
y Residente de Obra