



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN
 UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN
 COORDINACIÓN DE CONSERVACIÓN Y SERVICIOS GENERALES
 COORDINACIÓN TÉCNICA DE SERVICIOS GENERALES
 DIVISIÓN DE VIÁTICOS, CORRESPONDENCIA Y SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
INFORME DE LA COMISIÓN

NÚMERO DE PLIEGO

11514

Ciudad de México, a 24 de agosto de 2023

Nombre del Coordinador Normativo: **DR. ERNESTO KRUG LLAMAS**Nombre de la Coordinación Normativa: **COORDINACIÓN DE UNIDADES DE PRIMER NIVEL****ADSCRIPCIÓN: DIVISIÓN DE PROMOCIÓN A LA SALUD****LUGAR DE LA COMISIÓN: AGUASCALIENTES, AGS.****DEL: 21/08/2023****AL: 23/08/2023****OBJETO DE LA COMISIÓN: IMPARTIR CAPACITACION****1. PROPÓSITO DE LA COMISIÓN**

En seguimiento a los compromisos de la pasada reunión por reunión de trabajo virtual del día 25 de enero 2023, con Coordinadores y Supervisores de Nutrición de los diferentes OOAD, así como en cumplimiento al programa de trabajo 2023, el personal del Área de Nutrición y Salud llevará a cabo la capacitación en la actualización de las Guías Técnicas de Educación Nutricional en Primer Nivel de Atención de NutrIMSS "Aprendiendo a comer bien" dirigido a nutricionistas dietistas de la OOAD Zacatecas y OOAD Aguascalientes. Además de una reunión de trabajo con los Directores y Jefes de Servicio de Medicina Familiar responsables del servicio de nutrición en UMF de ambas OOAD.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

El lunes 21 de agosto se realizó una Reunión de trabajo con Directores y Jefes de Servicio de Medicina Familiar de ambas OOAD, para conocimiento, validación y supervisión del proceso del servicio de nutrición en el primer nivel.

Lunes 21 y martes 22 de agosto, se capacitó a nutricionistas dietistas de la OOAD Aguascalientes y Zacatecas, acerca de la actualización de las Guías Técnicas de Educación Nutricional en Primer Nivel de Atención de NutrIMSS "Aprendiendo a comer bien" y de sus Fundamentos didácticos:

- Pacientes con enfermedades crónicas
- Paciente con diabetes
- Embarazo y lactancia
- Alimentación Saludable en la infancia

El miércoles 23 de agosto se supervisó a la Unidad de Medicina Familiar No. 9 en la OOAD Aguascalientes.

3. CONCLUSIONES

Esta capacitación concluyó satisfactoriamente, con el compromiso de que el personal operativo de nutrición desarrollara las sesiones con apego a la Guía Técnica de Educación Nutricional NutrIMSS Aprendiendo a comer bien y de supervisión de los procesos de Nutrición por parte del cuerpo médico responsable.

La Supervisión concluyó satisfactoriamente con los compromisos a cumplir en las fechas establecidas.

4. RESULTADOS OBTENIDOS

Se capacitó a personal de los OOAD Zacatecas y Aguascalientes, dentro del Centro de Capacitación CCYC IMSS-SNTSS Aguascalientes, con la siguiente distribución: dos Coordinadores Auxiliares de Primer Nivel, ocho Directores de Unidad de Medicina Familiar, 10 jefes de Departamento Clínico, dos Coordinadores y una supervisora de Nutrición acerca del proceso de Nutrición en primer nivel. Se capacitó a 21 nutricionistas de ambos OOAD, con el compromiso de desarrollar las sesiones con apego a la Guía Técnica de Educación Nutricional NutrIMSS Aprendiendo a comer bien.

La Supervisión concluyó satisfactoriamente y se establecieron compromisos a cumplir en las fechas establecidas y seguimiento mediante reuniones virtuales.

5. CONTRIBUCIONES PARA LA DEPENDENCIA

Favorecer a la educación nutricional mediante la impartición de sesiones educativas NutrIMSS con contenido homologado a nivel nacional que coadyuven a establecer una conducta de autocuidado, alimentación saludable y desarrollo de actividades físicas que favorecen a la salud física y mental entre los derechohabientes.

Favorecer a la supervisión por parte del responsable médico que asegure un proceso de nutrición de calidad al derechohabiente que favorezca a su estado de nutrición.

"Declaro bajo protesta de decir verdad, que los datos contenidos en este informe son verídicos, y manifiesto tener conocimiento de las sanciones que se aplicarán en caso contrario"



ITZEL VALTIERRA MARTINEZ

Nombre y Firma del servidor público comisionado

1270-009-032

6