



**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**  
**DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN**  
 UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN  
 COORDINACIÓN DE CONSERVACIÓN Y SERVICIOS GENERALES  
 COORDINACIÓN TÉCNICA DE SERVICIOS GENERALES  
 DIVISIÓN DE VIÁTICOS, CORRESPONDENCIA Y SERVICIOS ADMINISTRATIVOS  
**INFORME DE LA COMISIÓN**

<b>NÚMERO DE PLIEGO</b>
-------------------------

<b>3355</b>
-------------

Ciudad de México, a 17 de marzo de 2023

**Nombre del Coordinador Normativo: ERNESTO KRUG LLAMAS****Nombre de la Coordinación Normativa: COORDINACION DE UNIDADES DE PRIMER NIVEL****ADSCRIPCIÓN: DIVISION DE PROMOCION A LA SALUD****LUGAR DE LA COMISIÓN: HERMOSILLO, SON.****DEL: 06/03/2023****AL: 08/03/2023****OBJETO DE LA COMISIÓN: SUPERVISION EN UNIDADES MED.****1. PROPÓSITO DE LA COMISIÓN**

En seguimiento a los compromisos de la reunión de trabajo virtual del día 25 de enero 2023, con Coordinadores y Supervisores de Nutrición de los diferentes OOAD, así como en cumplimiento al programa de trabajo 2023, el personal del Área de Nutrición y Salud realizó supervisión y capacitación en la actualización de las Guías Técnicas de Educación Nutricional en Primer Nivel de Atención de NutrIMSS "Aprendiendo a comer bien":

- Pacientes con enfermedades crónicas
- Paciente con diabetes
- Embarazo y lactancia
- Alimentación Saludable en la infancia

Supervisión y acompañamiento a la UMF 2 para aplicación de Cédula Única de Evaluación (piloto)

**2. ACTIVIDADES REALIZADAS**

La capacitación en las Sesiones NutrIMSS se realizó los días 6 y 7 de marzo la capacitación con los siguientes temas de las Sesiones NUTRIMSS estableciendo los fundamentos didácticos y técnicos de los temas de nutrición y actualización de las dinámicas de cada sesión:

- Pacientes con enfermedades crónicas
- Paciente con diabetes
- Embarazo y lactancia
- Alimentación Saludable en la infancia

Abordando el proceso de Nutrición y actividades sustantivas, llenado de informe de productividad de acuerdo a los indicadores NUT. El 8 de marzo se realizó supervisión a la UMF 2 de acuerdo a la Cédula de evaluación revisando puntos específicos de:

- Proceso de Nutrición e Indicadores de productividad
- Condiciones físicas del equipo y consultorio de Nutrición
- Material didáctico de Educación Nutricional
- Pierde Kilos, Gana Vida

**3. CONCLUSIONES**

Se capacito al 100% del personal de Nutrición adscrito a UMF en el OOAD Sonora en las Sesiones de Educación Nutricional NutrIMSS. Se obtuvieron los siguientes reelevantes de la visita de supervisión:

- La cédula de evaluación piloto se aplico correctamente pero se requiere de algunas modificaciones que se trabajaran en conjunto con el área del Equipo de Supervisión de la DPM
- El personal operativo de nutrición de la UMF 2 tendra que organizar su cronograma de actividades para cumplir en tiempo y forma, de esa forma lograr exitosamente el cumplimiento de metas.

**4. RESULTADOS OBTENIDOS**

Se estableció el compromiso con el Coordinador de Nutrición y con el personal nutricionista dietista de UMF del correcto desarrollo de las sesiones de educación nutricional NutrIMSS y la supervisión de las actividades de nutrición en UMF por parte del Jefe de Servicio de Medicina Familiar y el Director.

**5. CONTRIBUCIONES PARA LA DEPENDENCIA**

En cumplimiento al Programa Institucional del IMSS 2020-2024 en la estrategia prioritaria 2.2 Fortalecer los mecanismos de prevención de enfermedades; así como, la promoción de estilos de vida saludables, donde la acción puntual 2.2.1 Priorizar la atención preventiva de enfermedades y la promoción de estilos de vida saludable, a través de estrategias educativas y programas institucionales, el personal Nutricionista Dietista desarrolle correctamente la consulta y la Estrategia de Educación Nutricional NutrIMSS permitirá que el derechohabiente cuente con herramientas e información que contribuya al cambio de hábitos de alimentación que favorezcan un peso corporal saludable, prevención y control de enfermedades, así como contar con datos oficiales que se encuentran con los sistemas de información institucional.

"Declaro bajo protesta de decir verdad, que los datos contenidos en este informe son verídicos, y manifiesto tener conocimiento de las sanciones que se aplicarán en caso contrario"



**MARIA NAYELI ACOSTA GUTIERREZ**

Nombre y Firma del servidor público comisionado

1270-009-032